

BEZPŁATNE ZAJĘCIA Z WOJSKOWYMI INSTRUKTORAMI

# SAMOOBRONA Kobiet

ZAUFAJ WOJSKU

**SOBOTA 24 CZERWCA**

LUB

**NIEDZIELA 25 CZERWCA**

**MYŚLENICE**

**W PROGRAMIE:**

- TRENING PODSTAW SAMOOBRONY
- ROZMOWA O ZDROWYM ODŻYWIANIU
- ZASADY UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY
- WOJSKOWA GROCHÓWKA Z ŻOŁNIERSKIM CHLEBEM

**SKOŃCZYŁAŚ 18 LAT? ZGŁOŚ SIĘ!**

**PRZYJDŹ SAMA LUB Z MAMĄ, BABCIĄ, WNUCZKĄ, ZABIERZ RODZINĘ!**

Szczegóły i zapisy tel. 693-820-964, 501-517-104 email: [wcroswiecim.rekrutacja@ron.mil.pl](mailto:wcroswiecim.rekrutacja@ron.mil.pl)