

ІНФОРМАЦІЯ ПРО ПРОЕКТ *Додати Сил*

Запрошуємо Вас взяти участь у програмі «*Додати Сил*». Метою програми є підтримка батьків, які приїхали з дітьми до Польщі внаслідок війни в Україні. Підтримка полягає у зміцненні психічних сил батьків і розвитку батьківських навичок, які сприяють спілкуванню з дитиною і допомагають їй справлятися з труднощами.

Проект реалізується в рамках угоди між Міністерством Здоров'я, Інститутом матері та дитини (ІМіД) та Дитячим фондом ЮНІСЕФ. Партнером ІМіД у реалізації цієї програми є також Осередок розвитку освіти (ОРЕ).

Програма *Додати Сил* включає 20 годин зустрічей у групі приблизно з 10-15 батьків. Зустрічі проводяться методами практичних занять, які дають можливість навчатися через досвід, використовувати «мудрість групи», та налагодити контакти з іншими учасниками

Про організаційні деталі Вас поінформує Тренер програми *Додати Сил*
.....

Запрошуємо до участі в програмі українських батьків дітей віком від 0 до 18 років. Ми реалізуємо проект по всій Польщі і хочемо провести заняття для близько 800 батьків.

Перед початком занять ми попросимо Вас заповнити анкету про Вашу поточну життєву ситуацію, самопочуття та методи виховання, які ви використовуєте щодо своєї дитини (дітей). Після завершення серії зустрічей ми знову попросимо Вас відповісти на ті ж питання. Таким чином ми хочемо перевірити ефективність програми «*Додати Сил*», тобто оцінити, чи справді вона дозволяє батькам краще функціонувати в новій складній ситуації та полегшує виховання дітей. Після закінчення циклу занять ми також запропонуємо Вам оцінити їх і вказати ті елементи програми, які, на вашу думку, варто вдосконалити.

Відповіді на запитання в цих анкетах будуть анонімними. Це означає, що Ваші відповіді будуть позначені лише цифровим кодом. Цей код використовуватиметься лише для того, щоб порівняти Ваші відповіді до, та після проходження програми. Вся отримана від Вас інформація буде конфіденційною. Вона буде захищеною від несанкціонованого доступу, і ніхто крім дослідницької команди не матиме до неї доступу.

Єдиний ризик, пов'язаний з участю в дослідженні, – це можливий дискомфорт через деякі запитання. Але Ви можете пропустити найскладніші з них. Відповіді на всі запитання неповинні зайняти Вам більше ніж 20 хвилин. Ви також можете в будь-який момент відмовитися від участі в проекті.

Більше інформації про програму або опитування можна отримати у координаторів проекту:

- Доктор Анна Дзельська, відділ Здоров'я Дітей та Молоді, Інститут Матері та Дитини
тел. 509075004; e-mail: anna.dzielska@imid.med.pl
- Доктор Катажина Окуліч-Козарин, відділ Здоров'я Дітей та Молоді, Інститут Матері та Дитини
тел. 604891295; e-mail: katarzyna.okulicz@imid.med.pl