

Kurs w ramach projektu pilotażowego pt. **Kompetencje dla pracy** – doskonalenie kluczowych umiejętności miękkich i kompetencji przyszłości z wykorzystaniem interaktywnych narzędzi edukacyjnych, umożliwiających przekazywanie wiedzy i umiejętności na odległość. Projekt jest realizowany przez Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie we współpracy z Fundacją Nauka Biznes i finansowany z Funduszu Pracy.

Zapraszamy do udziału w kursie dotyczącym powrotu do pracy po przerwie spowodowanej opieką nad dzieckiem. Praca i rodzina należą do podstawowych obszarów funkcjonowania każdej osoby decydującej się na założenie rodziny. Te sfery życia są bardzo mocno ze sobą powiązane. Wielu rodziców aktywnych zawodowo próbuje skutecznie pogodzić role rodzica i pracownika. Kurs jest adresowany do każdego rodzica borykającego się z problemem godzenia życia zawodowego z rodzinnym, a przede wszystkim dla rodziców, którzy po przerwie związanej z wychowaniem dziecka/dzieci chcą być aktywni zawodowo, chcą wrócić na rynek pracy.

Czego nauczysz się w trakcie kursu:

- nauczysz się ocenić własny poziom satysfakcji w różnych sferach życia
- dowiesz się czym jest wizja godzenia życia zawodowego z rodzinnym
- będziesz potrafił / potrafiła określić wizję godzenia życia zawodowego z rodzinnym
- będziesz potrafił / potrafiła określić czynniki wspierające oraz hamujące związane z powrotem na rynek pracy
- uświadomisz sobie swoje zasoby, słabe strony oraz szanse i zagrożenia płynące z zewnątrz
- nabędziesz wiedzę na temat elastycznych form zatrudnienia
- będziesz potrafił / potrafiła określić w jaki sposób funkcjonowanie Twoje i Twojej rodziny wpływa na godzenie życia zawodowego z rodzinnym.

Jeżeli interesuje Cię uzyskanie nowych umiejętności i kompetencji potwierdzonych certyfikatem zapraszamy do rekrutacji.

Udział w kursie jest bezpłatny.

Rekrutacja otwarta od 1 lipca 2022 r. do 30 września 2022 r.

e-mail: kontakt@kompetencjedlaprac.pl

Dodatkowo zachęcamy do udziału w pozostałych **bezpłatnych kursach**, dostępnych na Platformie edukacyjnej i **uzyskania certyfikatu** potwierdzającego Twoje umiejętności i kompetencje.

Czekają na Ciebie kursy o następującej tematyce:

- Asertywność – (nie)zwykła umiejętność
- Jak nie zmarnować czasu na szkoleniu?
- Jak przyjąć zmianę?
- Wywieranie wpływu społecznego
- Komunikacja drogą do sukcesu i nie tylko
- Metody rekrutacji i selekcji
- Mobilność na europejskim rynku pracy
- Planowanie kariery zawodowej
- Rozmowa kwalifikacyjna z pracodawcą
- Rynek pracy – co warto wiedzieć
- Radzenie sobie ze stresem
- Zarządzanie czasem
- Tworzenie portfolio
- Własna firma – zanim zrealizujesz pomysł.

Szczegółowe informacje o tych kursach znajdziesz na stronie www.kompetencjedlapracypol.pl – dostępnej od 1 lipca 2022 r.

To Ty decydujesz w których kursach weźmiesz udział.

Możesz skorzystać z dowolnej liczby kursów!