

PLANOWANIE KARIERY ZAWODOWEJ

Kurs w ramach projektu pilotażowego pt. **Kompetencje dla pracy** – doskonalenie kluczowych umiejętności miękkich i kompetencji przyszłości z wykorzystaniem interaktywnych narzędzi edukacyjnych, umożliwiających przekazywanie wiedzy i umiejętności na odległość. Projekt jest realizowany przez Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie we współpracy z Fundacją Nauka Biznes i finansowany z Funduszu Pracy.

Zapraszamy do udziału w kursie dotyczącym planowania kariery zawodowej. Praca jest istotną częścią naszego życia, dlatego warto dobrze ją zaplanować. Jak w każdym planie, tak również w tym dotyczącym kariery, warto stawiać na sprawdzone rozwiązania i ograniczać element losowy do minimum. Celem kursu jest zdobycie wiedzy dotyczącej planowania kariery zawodowej, która ułatwi Ci zaplanowanie Twojej przyszłości.

Czego nauczysz się w trakcie kursu:

- nabędziesz wiedzę z zakresu planowania kariery zawodowej
- będziesz potrafił / potrafiła określić swoje zasoby
- zapoznasz się ze sposobami poszukiwania informacji niezbędnych do planowania kariery zawodowej
- nabędziesz wiedzę w zakresie określania celów zawodowych i życiowych
- dowiesz się w jaki sposób podejmować decyzje
- będziesz potrafił / potrafiła opracować swój cel zawodowy zgodnie z metodą SMART
- będziesz potrafił / potrafiła przygotować swój indywidualny plan działania.

Jeżeli interesuje Cię uzyskanie nowych umiejętności i kompetencji potwierdzonych certyfikatem zapraszamy do rekrutacji.

Udział w kursie jest bezpłatny.

Rekrutacja otwarta od 1 lipca 2022 r. do 30 września 2022 r.

e-mail: kontakt@kompetencjedlaprac.pl

Dodatkowo zachęcamy do udziału w pozostałych **bezpłatnych kursach**, dostępnych na Platformie edukacyjnej i **uzyskania certyfikatu** potwierdzającego Twoje umiejętności i kompetencje.

Czekają na Ciebie kursy o następującej tematyce:

- Asertywność – (nie)zwykła umiejętność
- Jak nie zmarnować czasu na szkoleniu?
- Jak przyjąć zmianę?
- Wywieranie wpływu społecznego
- Komunikacja drogą do sukcesu i nie tylko
- Metody rekrutacji i selekcji
- Mobilność na europejskim rynku pracy
- Rodzic wraca do pracy
- Rozmowa kwalifikacyjna z pracodawcą
- Rynek pracy – co warto wiedzieć
- Radzenie sobie ze stresem
- Zarządzanie czasem
- Tworzenie portfolio
- Własna firma – zanim zrealizujesz pomysł.

Szczegółowe informacje o tych kursach znajdziesz na stronie www.kompetencjedlapracy.pl – dostępnej od 1 lipca 2022 r.

To Ty decydujesz w których kursach weźmiesz udział.

Możesz skorzystać z dowolnej liczby kursów!