

Kurs w ramach projektu pilotażowego pt. **Kompetencje dla pracy** – doskonalenie kluczowych umiejętności miękkich i kompetencji przyszłości z wykorzystaniem interaktywnych narzędzi edukacyjnych, umożliwiających przekazywanie wiedzy i umiejętności na odległość. Projekt jest realizowany przez Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie we współpracy z Fundacją Nauka Biznes i finansowany z Funduszu Pracy.

Zapraszamy do udziału w kursie dotyczącym komunikacji. Komunikacja to jedna z najważniejszych kompetencji społecznych. Kurs pozwoli Ci na zdobycie wiedzy na temat komunikacji, a przedstawione ćwiczenia uświadomią jakie znaczenie ma kierowany komunikat i co można zrobić by porozumiewanie się z drugim człowiekiem lub grupą stało się łatwiejsze i skuteczniejsze. Zaproponowane ćwiczenia pozwolą Ci na refleksje co jest dla Ciebie ważne i jak komunikujesz się z innymi oraz jak inni odbierają Twoje komunikaty.

Czego nauczysz się w trakcie kursu:

- nabędziesz wiedzę na temat komunikacji werbalnej
- nabędziesz wiedzę jak formułować prawidłowe komunikaty słowne i pisemne
- poznasz komunikaty niewerbalne i będziesz potrafił / potrafiła je identyfikować
- zdobędziesz wiedzę na temat wpływu otoczenia, stroju i przestrzeni na komunikowanie się z innymi
- będziesz potrafił / potrafiła identyfikować bariery w komunikowaniu – bariery werbalne i niewerbalne
- nabędziesz wiedzę na temat pozytywnych komunikatów werbalnych i niewerbalnych
- uświadomisz sobie na czym polega efektywna komunikacja
- uwrażliwisz się na stosowanie barier komunikacyjnych w życiu codziennym.

Jeżeli interesuje Cię uzyskanie nowych umiejętności i kompetencji potwierdzonych certyfikatem zapraszamy do rekrutacji.

Udział w kursie jest bezpłatny.

Rekrutacja otwarta od 1 lipca 2022 r. do 30 września 2022 r.

e-mail: kontakt@kompetencjedlaprac.pl

Dodatkowo zachęcamy do udziału w pozostałych **bezpłatnych kursach**, dostępnych na Platformie edukacyjnej i **uzyskania certyfikatu** potwierdzającego Twoje umiejętności i kompetencje.

Czekają na Ciebie kursy o następującej tematyce:

- Asertywność – (nie)zwykła umiejętność
- Jak nie zmarnować czasu na szkoleniu?
- Jak przyjąć zmianę?
- Wywieranie wpływu społecznego
- Metody rekrutacji i selekcji
- Mobilność na europejskim rynku pracy
- Planowanie kariery zawodowej
- Rodzic wraca do pracy
- Rozmowa kwalifikacyjna z pracodawcą
- Rynek pracy – co warto wiedzieć
- Radzenie sobie ze stresem
- Zarządzanie czasem
- Tworzenie portfolio
- Własna firma – zanim zrealizujesz pomysł.

Szczegółowe informacje o tych kursach znajdziesz na stronie www.kompetencjedlapracy.pl – dostępnej od 1 lipca 2022 r.

To Ty decydujesz w których kursach weźmiesz udział.

Możesz skorzystać z dowolnej liczby kursów!