

Kurs w ramach projektu pilotażowego pt. **Kompetencje dla pracy** – doskonalenie kluczowych umiejętności miękkich i kompetencji przyszłości z wykorzystaniem interaktywnych narzędzi edukacyjnych, umożliwiających przekazywanie wiedzy i umiejętności na odległość. Projekt jest realizowany przez Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie we współpracy z Fundacją Nauka Biznes i finansowany z Funduszu Pracy.

Zapraszamy do udziału w kursie dotyczącym procesu zmiany. Dowiesz się, czym jest zmiana i jak zadbać, aby maksymalizować swój wpływ na to, co chcesz zmienić i jak działać, gdy zmiana jest nieuchronna. Zrozumiesz przebieg procesu zmiany i nauczysz się identyfikować czynniki ją warunkujące. Ponadto poszerzysz wiedzę z zakresu metod wykorzystywanych w realizacji działań wdrażających zmiany. Zdobyta wiedza pozwoli Ci kreować trwałe i dobre zmiany w życiu i pracy.

Czego nauczysz się w trakcie kursu:

- poznasz proces zmiany
- będziesz potrafił / potrafiła wymienić fazy procesu zmiany
- będziesz potrafił / potrafiła ocenić poziom satysfakcji z działań na rzecz zmian
- nabędziesz wiedzę na temat zmian w życiu zawodowym oraz prywatnym
- poznasz jakie zachowania inicjują zmiany
- poznasz emocje towarzyszące procesowi zmian
- poznasz bariery towarzyszące procesowi wdrażania zmian
- będziesz potrafił / potrafiła wskazać, jakie jest znaczenie motywacji w procesie zmiany
- będziesz potrafił / potrafiła określić i zaplanować działania związane z wyznaczeniem celu, podejmowaniem decyzji i planowaniem
- zidentyfikujesz indywidualne zasoby istotne dla procesu zmian.

Jeżeli interesuje Cię uzyskanie nowych umiejętności i kompetencji potwierdzonych certyfikatem zapraszamy do rekrutacji.

Udział w kursie jest bezpłatny.

Rekrutacja otwarta od 1 lipca 2022 r. do 30 września 2022 r.

e-mail: kontakt@kompetencjedlaprac.pl

Dodatkowo zachęcamy do udziału w pozostałych **bezpłatnych kursach**, dostępnych na Platformie edukacyjnej i **uzyskania certyfikatu** potwierdzającego Twoje umiejętności i kompetencje.

Czekają na Ciebie kursy o następującej tematyce:

- Asertywność – (nie)zwykła umiejętność
- Jak nie zmarnować czasu na szkoleniu?
- Wywieranie wpływu społecznego
- Komunikacja drogą do sukcesu i nie tylko
- Metody rekrutacji i selekcji
- Mobilność na europejskim rynku pracy
- Planowanie kariery zawodowej
- Rodzic wraca do pracy
- Rozmowa kwalifikacyjna z pracodawcą
- Rynek pracy – co warto wiedzieć
- Radzenie sobie ze stresem
- Zarządzanie czasem
- Tworzenie portfolio
- Własna firma – zanim zrealizujesz pomysł.

Szczegółowe informacje o tych kursach znajdziesz na stronie www.kompetencjedlapracy.pl – dostępnej od 1 lipca 2022 r.

To Ty decydujesz w których kursach weźmiesz udział.

Możesz skorzystać z dowolnej liczby kursów!